

# Checkliste für Ihren Aufenthalt bei uns.

## Medizinische Dokumente und Hilfsmittel:

- Ärztliche Befunde, Kurzbrief der einweisenden Klinik (bei AHB-Maßnahme)
- Verordnete Medikamente (durch den Haus- und/oder Facharzt), die auch zu Hause regelmäßig eingenommen werden und medizinische Hilfsmittel (Inkontinenzversorgung, Herz-Kreislaufmedikamente, Insulin inkl. Blutzuckermessgerät und Teststreifen, Schienen, Stomamaterial etc.) sind zur Aufnahme mitzubringen.
- Röntgenbilder, CT-Bilder oder Befunde der Bildgebung
- Ausweise: z. B. Allergiepass, Röntgenpass, Impfbuch, Marcumarausweis, Herzschrittmacherausweis, Diabetikerausweis, etc.
- Sofern vorhanden: wichtige Arztberichte über Vorerkrankungen und stationäre Behandlungen in den letzten Jahren.
- Laborbefunde, nicht älter als zwei Monate
- Medikamentenplan

## Das sollten Sie für Ihre Anreise und Anmeldung griffbereit haben:

- Personalausweis
- Reisetickets, falls Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen
- Krankenversicherungskarte

- Einladungsschreiben für die Klinik, Einverständniserklärung Datenschutz
- Alle für den Rehaaufenthalt erforderlichen Unterlagen (z. B. ausgefüllte Rehabilitandenfragebögen, sofern nicht per Post verschickt oder bei Bedarf Rehafähigkeitsbescheinigung für den Kostenträger)
- Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)

## In den Koffer kommen:

- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Sportkleidung und Turnschuhe
- Badekleidung, Bademantel und ein großes Badetuch (sofern Sie an Therapien im Bewegungsbad teilnehmen dürfen; für angiologische/ kardiologische Rehabilitand:innen können wir leider keine Badeerlaubnis erteilen)
- Badepantoletten
- Outdoor-Bekleidung für Therapien im Freien (z. B. Nordic-Walking) und Regenbekleidung
- Föhn bei Bedarf (Leihgeräte sind in begrenzter Zahl vorhanden)
- Bargeld und Girokarte
- Mobiltelefon und Ladekabel
- Nützliches: Notizbuch mit wichtigen Adressen und Telefonnummern, Lese- und Sonnenbrille, Wecker, Bücher, persönliche Hygieneartikel, Regenschirm

## Weitere Informationen in Kürze.

- Bitte reisen Sie wenn möglich zwischen 10:00 - 12:00 Uhr ohne eigenen PKW an, da nur eine sehr begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung steht (Bad Herrenalb). Bei Ihrer Anreise erhalten Sie Ihren Zimmerschlüssel am Empfang.
- Telefon und WLAN sind gegen Gebühr auch vor Ort erhältlich.
- Hand- und Duschtücher bekommen Sie zur Verfügung gestellt.
- Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen sind vor Ort.
- Es gibt keine offiziellen Besuchszeiten. Aus Rücksicht auf andere Rehabilitand:innen sollte Ihr Besuch die Klinik aber bis spätestens 20:00 Uhr verlassen haben.