

srh

Leidenschaft  
fürs Leben.

SRH Gesundheitszentrum Dobel

Bei uns sind Sie in  
guten Händen



Eine Diagnose kann das Leben von heute auf morgen verändern. Der Alltag steht still, wir müssen lernen, mit einer Krankheit umzugehen.

Die Genesung steht an oberster Stelle, Bedürfnisse und Pläne treten oft in den Hintergrund.

Nicht nur bei schweren oder chronischen Erkrankungen ist der Wunsch groß, das Leben wieder in sichere Bahnen zu leiten.

## Warum Sie bei uns richtig sind

In unserem Gesundheitszentrum arbeiten wir fachübergreifend eng zusammen – damit unsere Rehabilitand:innen ihre Therapieziele erreichen. Bei uns setzen sich dafür viele Menschen ein: Sie heilen und pflegen und organisieren, sie begleiten und trösten. Sie sorgen täglich dafür, dass Menschen ihren Weg durch die und mit der Krankheit finden.

Wir sind zugelassen für stationäre und ambulante Anschlussheilbehandlung (AHB) sowie für Heilverfahren (HV). Das ambulante Therapiezentrum bietet vielfältige Angebote aus den Bereichen Physiotherapie, Sporttherapie, Ergotherapie, Physikalische Therapie und Ernährungsberatung. Ergänzt wird das Angebot durch abwechslungsreiche Gesundheitsprogramme und Angebote zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement für Unternehmen.

**Das SRH Gesundheitszentrum Dobel ist eine Fachklinik für Orthopädie und Onkologie. Zwischen Wald und Wiesen liegt unser Gesundheitszentrum auf der Sonneninsel Dobel. Der perfekte Ort für Outdoortherapien oder eine kurze Verschnaufpause an unserem idyllischen Teich. Genießen Sie Ihre Zeit in unserer Rehaklinik umgeben vom Nordschwarzwald.**

Wir gehören zur SRH - einem führenden Anbieter von Bildungs- und Gesundheitsdienstleistungen mit 16.000 Mitarbeitern. Die SRH betreibt private Hochschulen, Bildungszentren, Schulen und Krankenhäuser.

### Unsere Klinikleitung

Unser SRH Gesundheitszentrum Dobel wird von einer Gruppe aus Expertinnen und Experten mit langjähriger Klinik-Erfahrung geführt.



**Geschäftsführung**  
Klaus Rockenmaier



**Verwaltungsleitung**  
Michael Umlauf

## Dobel

Auf 720 m liegt im Nördlichen Schwarzwald unser heiklimatischer Kurort und Höhenort Dobel. Dobel ist eingebettet mitten in die endlosen Wälder des Nördlichen Schwarzwalds. Im Sommer ein Wanderparadies, im Winter ein Winterwunderland, zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert.

### Entdecken Sie Dobel

Der Wasserturm ist das Wahrzeichen von Dobel und dient als Aussichtsturm. Direkt am Wasserturm vorbei verläuft die 2. Etappe des Westweges von Dobel nach Forbach. Wald und Wiesen, Täler und Höhen bieten pure Abwechslung auf einer Wanderung. Der Europarundweg umrundet einmal die Sonneninsel Dobel. Entlang der Route können Sie auf den Bänken eine Vesperpause einlegen. In der kalten Jahreszeit erwacht in Dobel ein Schneeparadies. Skipisten, Loipen und Schneeschuhwanderungen bieten auch im Winter volle Abwechslung. Weitläufige Wiesen und Abhänge machen Drachen- und Gleitschirmfliegen möglich.





## Unsere medizinischen Schwerpunkte

### Orthopädie



#### Chefarzt Orthopädie

Ewald Höschele

#### Orthopädie

##### Ermutigung zur Eigenverantwortung – für ein nachhaltig gesundes Leben

Nach dem Grundsatz der Rehabilitation „Reha vor Rente“ und „Reha vor Pflege“ ist uns die Prävention von Erkrankungen ein großes Anliegen. Aber auch bei akuten Erkrankungen oder nach Operationen sind Sie bei uns in guten Händen.

Mit unserer orthopädischen Erfahrung und unserem fachlichen Wissen bringen wir Sie wieder auf die Beine.

### Orthopädie

Für unsere Bewegung ist ein perfektes Zusammenspiel aus Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken notwendig. Unser interdisziplinäres Team aus Medizin, Therapie und Pflege der Orthopädie setzt all sein Wissen dafür ein, Ihre Bewegung wiederherzustellen und zu erhalten.

#### Auszug aus unserem Behandlungsspektrum

- degenerative Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane
- entzündlich-rheumatische Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke nach Abklingen der akuten Phase bei chronischer Polyarthritis/ Morbus Bechterew
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Folgezustand nach Verlust einer Extremität
- Osteoporose
- chronisches Schmerzsystem
- Prothesengebrauchs- und Gehschulung bei ober- bzw. unterschenkelamputierten Rehabilitand:innen

#### Postoperativ nach:

- orthopädischen Operationen
- Bandscheibenoperationen (LWS/HWS)
- korrigierenden Gelenkeingriffen
- endoprothetischem Gelenkersatz (Hüft-, Knie- und Schultergelenk)
- Unfallverletzungen
- Sportverletzungen an den Stütz- und Bewegungsorganen

#### Weitere Informationen

Sie interessieren sich für unser orthopädisches Angebot?

QR-Code scannen und mehr erfahren!







## Unsere medizinischen Schwerpunkte

### Onkologie



#### Chefarzt Onkologie

Prof. Dr. Martin Winkelmann

#### Onkologie

##### Unsere Mission ist Ihre Gesundheit

Die onkologische Rehabilitation soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich unter professioneller Anleitung zu regenerieren und wieder fit für den Alltag zu werden. Eine RehaMaßnahme gibt Ihnen nicht nur Gelegenheit zur Selbstreflexion, um sich neu zu orientieren und Einstellungen und Gewohnheiten zu überdenken, sondern ermöglicht Ihnen auch, wichtige Informationen zur Erkrankung und den gegebenenfalls daraus resultierenden Folgen der Lebensführung und Ernährung zu erhalten. Deshalb wollen wir Ihnen in diesen Bereichen durch Vorträge und individuelle persönliche Beratung Hilfestellung und Unterstützung geben.

Sammeln Sie bei uns Kraft für Ihr weiteres privates bzw. auch berufliches Leben! Nach den Strapazen Ihrer Krankheit finden Sie bei uns Ruhe und Fürsorge, um sich für Ihr Leben zu stärken.

Durch eine gezielte Kräftigung während Ihres Aufenthaltes sollen Einschränkungen, welche Sie während Ihrer Therapie erlitten haben, abgemildert oder im besten Fall vollständig aufgehoben werden, sodass Sie im beruflichen und privaten Umfeld wieder mit neuer Energie an Ihre frühere Leistungsfähigkeit anknüpfen können!

### Onkologie

Eine onkologische Erkrankung hinterlässt oft nicht nur physische sondern auch psychische Spuren. Bei uns finden Sie Ruhe und Fürsorge, um Energie für Ihren Alltag zu tanken.

#### Auszug aus unserem Behandlungsspektrum

- Tumore des Gastrointestinaltraktes z.B. Darm, Magen, Bauchspeicheldrüse
- Tumore der Brustdrüse (Mamma) und gynäkologische Tumore
- Tumore des Urogenitaltraktes z.B. Prostata, Nieren, Harnblase bzw. Hoden
- Tumore der Lunge
- Hämato-onkologische Systemerkrankungen, z.B. Lymphome, Multiple Myelome, Leukämie inkl. Zustand nach Stammzelltransplantation (autolog und allogene)
- nicht hämato-onkologischen Erkrankungen, wie z.B. verzögerter Rekonvaleszenz nach Eingriffen aller Art oder Residualzuständen nach schwerer Erkrankung
- Ambulante Betreuung, Nachsorge und Therapie bei hämato-onkologischen Erkrankungen

#### Weitere Informationen

Sie interessieren sich für unser orthopädisches Angebot?

QR-Code scannen und mehr erfahren!





## Therapeuten auf vier Pfoten.

### Tiergestützte Therapie Tiere als Co-Therapeuten

In unserem SRH Gesundheitszentrum Dobel bieten wir die Tiergestützte Therapie an. Durchgeführt wird diese Therapie von einer speziell ausgebildeten Therapeutin gemeinsam mit ihrer Therapiebegleithündin. Bei der Tiergestützten Therapie wird nicht nur mit der Hündin gearbeitet, sondern auch für sie. So werden zum Beispiel kleine Geschenke für sie gebastelt oder sie ist einfach nur anwesend während der Therapie.

Durch das unvoreingenommene Wesen des Hundes gegenüber den Rehabilitand:innen wird zum Beispiel das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit gestärkt. Auch bei psychischen Erkrankungen und Problemen ist die Arbeit mit dem Therapiebegleithund eine gute Alternative zu herkömmlichen Methoden.



### Reha mit Begleittier Mit dem Haustier in die Reha

Das Haustier ist für viele Menschen ein sehr wichtiger Halt in ihrem Leben.

Für Rehabilitand:innen mit Haustier stellt sich daher die Frage, wohin mit dem Vierbeiner, wenn man für einige Wochen in Reha muss? Nur ungern gibt man das geliebte Haustier in fremde Hände, weshalb sich viele erkrankte Menschen nicht auf eine Reha-Maßnahme einlassen. Das Ziel der SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH ist es, Ihre Genesung während Ihres Aufenthaltes bestmöglich zu unterstützen: daher begrüßen wir sowohl Sie als auch Ihren Vierbeiner bzw. Ihr Kleintier in unserem SRH Gesundheitszentrum Dobel.

Ihr Begleittier erhält hierbei nicht nur ein Übergangs-Zuhause, sondern hilft Ihnen auch, Ihr persönliches Reha-Ziel zu erreichen.

Das SRH Gesundheitszentrum Dobel bietet hierfür optimale Voraussetzungen für den Aufenthalt mit Begleittier: separat gelegene Begleittierzimmer, die speziell für die Mitnahme von Begleittieren ausgestattet sind und den Wald direkt vor der Haustür.



# Gesund werden und bleiben.

## Therapie und Alltag vereinen

### **Ambulante Reha**

#### **Für mehr Zeit zu Hause**

Alle Formen der Anschlussheilbehandlung im SRH Gesundheitszentrum Dobel stehen auch ambulanten und teilstationären Patient:innen offen. Dies bedeutet, dass Sie lediglich für die Zeit der Therapien zu uns kommen und die Abende, die Wochenenden sowie die Feiertage zu Hause verbringen können. Für die ambulante – teilstationäre Rehabilitation sind wir bei den meisten Krankenkassen, der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg und der Deutschen Rentenversicherung Bund zugelassen.

### **Reha-Nachsorge**

#### **Rehabilitationserfolg nachhaltig sichern**

Die Versicherten der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg können bei uns nach einer abgeschlossenen medizinischen Rehabilitation – ob nun bei uns oder in einer anderen Rehabilitationseinrichtung – ergänzend die Reha-Nachsorge für sich nutzen.

### **Caspar Health**

#### **Therapieerfolge nachhaltig sichern**

Mit "Caspar Health" sichern wir auch nach der stationären Reha-Maßnahme eine nachhaltige Betreuung, unabhängig von Zeit und Ort. Gemeinsam mit unseren Therapeut:innen vor Ort werden individuelle Therapiepläne erstellt, welche zielgerichtet an die Bedürfnisse und Therapieziele unserer Rehabilitand:innen angepasst sind.

### **Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)**

#### **Wohnortnahe Nachsorge nach der Reha**

Um den Erfolg einer Rehabilitation zu stabilisieren, hat die Deutsche Rentenversicherung Bund verschiedene Konzepte für die Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA) als Nachsorge-Programm anerkannt.

## Das Wichtigste auf einen Blick.

### **Kostenträger**

DRV, alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen, Selbstzahler, Beihilfe, Unfallversicherungsträger

### **Therapie**

Physiotherapie, Manuelle Therapie, Akupunktur, MTT, Massage, Lymphdrainage, Wärmetherapie, Inhalation, Hydro-, Elektro- und Ultraschalltherapie, Psychologie, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Lehrküche, Sozialberatung, Entspannungstherapie (AT, Jacobsson), Gesprächstherapie, physikalische Therapien, Vortragsprogramme, ICAROS

### **Diagnostik**

Digitales Röntgen, (externes) Labor, Ultraschall, EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Ergometrie, Doppler, EEG, EMG, evoz. Potentiale, psychologische Diagnostik

### **Sondereinrichtungen**

Aufnahme Begleitpersonen, Bewegungsbad, Fango, Kneippanlage, Liegewiese, Wanderwege ab Klinik, Aufnahme Begleittiere

## **Sie haben Fragen?**

Wir sind für Sie da.  
Rufen Sie uns an oder  
schreiben Sie uns.

## **Patientenservice**

+49 7083 926-4444  
patientenservice.gns@srh.de

## **Vertriebs- und Kostenträgermanagement**

Daniela Einert  
+49 7083 926-4001  
daniela.einert@srh.de

SRH Gesundheitszentrum Dobel  
Neuenbürger Straße 49  
75335 Dobel  
[www.gesundheitszentren-nordschwarzwald.de](http://www.gesundheitszentren-nordschwarzwald.de)

### **Weitere Informationen**

Hier finden Sie weitere Infos  
zum SRH Gesundheitszentrum  
Dobel.

