

The logo for SRH, consisting of the lowercase letters 'srh' in a white, sans-serif font.

Leidenschaft
fürs Leben.

SRH Gesundheitszentren

**Gesund werden, gesund
bleiben – Rehabilitation in
unseren Gesundheitszentren**

Liebe Rehabilitanden und Angehörige!

Unser Ziel ist Ihr Weg zurück in den Alltag. Wir gehen diesen Weg mit Ihnen – von Beginn an und vor allem mit Empathie und Kompetenz. Wir sind da, um Sie zu unterstützen. Nicht nur medizinisch, sondern auch menschlich.

Mit Leidenschaft fürs Leben setzt sich unser Reha-Team aus exzellenten Ärzten, erfahrenen Therapeuten und engagierten Pflegekräften für Ihre Gesundheit ein.

Langjährige Erfahrung in der Rehabilitation und individuell abgestimmte Therapiepläne sind die Kernelemente unserer Gesundheitszentren.

Die SRH Gesundheitszentren überzeugen durch ihre wunderschöne Lage, umgeben von Wald und Wiesen. In Bad Herrenalb, Dobel, Waldbronn und Bad Wimpfen können Sie genesen – Sie erhalten medizinische Rehabilitation auf höchstem Niveau in einer Atmosphäre zum Wohlfühlen.

- 04** Ihr Weg zur Reha:
Kostenträger und Zulassungen
- 06** Die SRH Gesundheitszentren
im Überblick
- 08** SRH Gesundheitszentrum
Bad Herrenalb
- 14** SRH Gesundheitszentrum
Dobel
- 20** SRH Gesundheitszentrum
Waldbronn
- 24** SRH Gesundheitszentrum
Bad Wimpfen
- 32** Individuelle Therapiepläne
für eine optimale Behandlung
- 33** Gemeinsam genesen:
Reha mit Begleitperson
- 34** Langfristig gesund bleiben:
Unser Nachsorgeangebot

Ihr Weg zur Reha: Kostenträger und Zulassungen

Jede medizinische Rehabilitation muss vor Antritt von Ihnen selbst beantragt werden. Dazu ist ein befürwortendes ärztliches Gutachten des behandelnden Arztes oder der behandelnden Ärztin erforderlich.

Wer trägt die Kosten für eine Reha? Anspruch auf Kostenübernahme

Fast alle Versicherten haben einen Anspruch auf vollständige oder teilweise Übernahme der Kosten. Im deutschen Sozialversicherungssystem existiert allerdings eine Vielzahl an Sozialleistungsträgern. Wer Kostenträger ist, richtet sich nach den Hauptzielen der Rehabilitation und nach versicherungsrechtlichen Voraussetzungen.

Mögliche Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherung
- Gesetzliche Krankenkassen
- Private Krankenkassen
- Selbstzahler
- Beihilfe
- Begleitpersonen nach Absprache
- Berufsgenossenschaft für BGSW, ABMR, EAP

Anforderungen an Reha-Einrichtungen Zulassungen und Zertifizierungen

Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation müssen ein Qualitätsmanagement sicherstellen, das die Qualität der Versorgung gewährleistet und verbessert. Unsere SRH Gesundheitszentren sind nach DIN ISO 9001:2015 und QMS Reha® zertifiziert.

Unsere SRH Gesundheitszentren verfügen zudem über die Zulassung für stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlungen.

Mögliche Rehabilitationsmaßnahmen

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 Abs. 2 SGB 5 (MRA)
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Reha-Nachsorgeprogramme



Die SRH Gesundheitszentren





4

Gesundheitszentren



>1.000

Mitarbeiter:innen



>16.000

**Rehabilitand:innen
jährlich**

Richtung
München

Unsere Gesundheits- zentren

SRH Gesundheitszentrum

Bad Herrenalb

Rehabilitationsklinik für Orthopädie,
Kardiologie & Angiologie

SRH Gesundheitszentrum

Dobel

Rehabilitationsklinik für Orthopädie
und Onkologie

SRH Gesundheitszentrum

Waldbronn

Rehabilitationsklinik für Neurologie
und Neurochirurgie

SRH Gesundheitszentrum

Bad Wimpfen

Rehabilitationsklinik für Neurologie,
Orthopädie, Kardiologie

SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb



SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb

Hoch über der Kurstadt Bad Herrenalb gelegen, wartet unser kompetentes Reha-Team auf Sie. Zwischen Kultur und Natur stärken wir Sie für Ihren Alltag.

Finden Sie Ihren gemütlichen Rückzugsort in einem unserer 275 gemütlich eingerichteten Zimmern. Von Ihrem Zimmer aus können Sie die Aussicht auf den Nordschwarzwald und die Kurstadt Bad Herrenalb genießen.



Unsere Leistungen auf einen Blick

Orthopädie

Für die Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Bewegung.

Kardiologie

Damit Sie nach einer Herz-OP wieder aktiv am Leben teilnehmen können.

Angiologie

Ihre Spezialisten bei Gefäßerkrankungen und nach -operationen.



Alle Infos zum
Reha-Angebot
in Bad Herrenalb

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Für die Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Bewegung Orthopädie

Für unsere Bewegung ist ein perfektes Zusammenspiel aus Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken notwendig. Unser interdisziplinäres Team aus Medizin, Therapie und Pflege setzt all sein Wissen dafür ein, Ihre Bewegung wiederherzustellen und zu erhalten. Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen einen Behandlungsplan, um dieses Ziel zu erreichen.

Unser orthopädisches Behandlungsspektrum

- Degenerative Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane
- Entzündlich rheumatische Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke nach Abklingen der akuten Phase bei chronischer Polyarthritis/Morbus Bechterew
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Folgezustand nach Verlust einer Extremität
- Osteoporose
- Prothesengebrauchs- und Gehschulung bei ober- bzw. unterschenkelamputierten Rehabilitand:innen
- chronisches Schmerzsyndrom

Postoperative Behandlung

Nach endoprothetischen Eingriffen oder akuten orthopädischen Erkrankungen verstehen wir uns als kompetente Rehaspezialisten im orthopädischen Bereich. Ob Schulter, Hüfte, Knie oder Sprunggelenk – wir entwickeln gemeinsam die richtige Therapie für Sie, damit Sie zurück in den Alltag finden, beispielsweise nach orthopädischen Operationen, Bandscheibenoperationen (LWS/HWS), korrigierenden Gelenkeingriffen, Unfallverletzungen, Sportverletzung an den Stütz- und Bewegungsorganen oder endoprothetischem Gelenkersatz (Hüft-, Knie- und Schultergelenk).

Schmerztherapie

In unserem SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb bieten wir Ihnen eine spezielle Art der Schmerztherapie bei Rückenschmerzen. Dabei handelt es sich um die röntgengestützte Spezialinfiltration. Unser Ziel ist es, die Irritationen und Entzündungen zu hemmen und Ihre Schmerzen zu reduzieren.



Damit Sie nach einer Herz-OP wieder aktiv am Leben teilnehmen können
Kardiologie

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept in der Kardiologie hat das Ziel, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit durch ein individuelles und angepasstes Bewegungs- und Ausdauertraining wiederherzustellen.

Unser Expert:innen-Team unterstützt Sie

- nach einem Herzinfarkt mit und ohne interventionellem Eingriff (PTCA/Stent)
- nach einem aortokoronarem Bypass
- nach einer Schrittmacher- bzw. ICD-Implantation
- bei Herzinsuffizienz
- nach einem Herzklappenersatz
- bei Herzrhythmusstörungen
- nach der Implantation eines Linksherz-unterstützungssystems (LVAD)

Ihre Spezialisten bei Gefäßerkrankungen und nach -operationen
Angiologie

Wir sind mit umfassenden Therapieangeboten für Sie da. Von der Physiotherapie über die Physikalische Therapie bis zur Psychologie betreut Sie unser Reha-Team während Ihres Aufenthalts. Im Rahmen einer präventiven Krankheitsvermeidung erfolgt eine ausführliche Aufklärung über die Zusammenhänge von Gefäßkrankheiten und Rauchen, Diabetes, hoher Blutdruck, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht.

- nach Operation der großen Gefäße (Aneurysma der Aorta und Aorta poplitea, Aortendissektion)
- nach Lungenembolie und tiefer Venenthrombose
- bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit im Stadium II IV vor und nach revaskularisierenden Maßnahmen (TEA, PTA, Bypass)
- nach TIA und OP der Aorta carotis

Ihr Plus für Wohlbefinden und Gesundheit

Fürs Hotelgefühl Der Panoramaflügel

Das Wohl unserer Rehabilitand:innen steht für uns an oberster Stelle. Dafür setzen wir uns mit Leidenschaft ein. Sie wünschen sich weitere exklusive Leistungen? In unserer Wahlleistungsstation „Panoramaflügel“ bieten wir Ihnen neben der individuellen Behandlung durch den Chefarzt und seinem erfahrenen medizinisch-therapeutischem Team Annehmlichkeiten und Serviceleistungen auf höchstem Hotelniveau.

Der Panoramaflügel verfügt über 24 modern ausgestattete Einzelzimmer im Hoteldesign sowie einem Zimmer für Rehabilitand:innen mit Begleitperson. Eine separate Terrasse und ein eigener Loungebereich laden zum Verweilen ein. Zu den weiteren Besonderheiten zählen ein separater Speisesaal sowie drei Therapieräume für Privatpatient:innen.

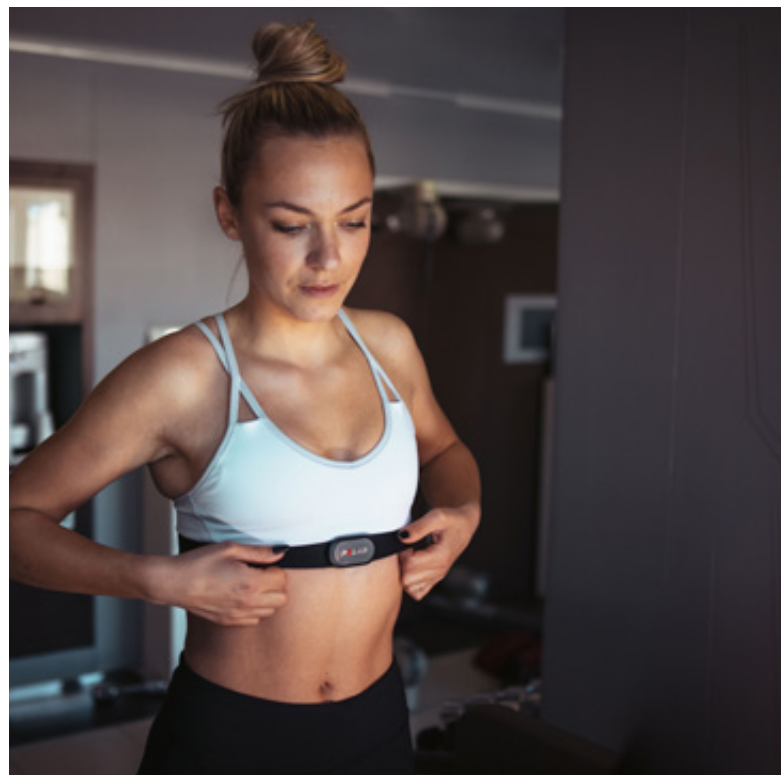


Für den Magen **Ernährungsmedizinisches Kompetenzzentrum**

Wir setzen uns täglich dafür ein, die Qualitätsstandards der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM) und der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen e. V. (DGPR) zu erfüllen. Daher sind wir als Lehrklinik für herzkranke Diabetiker (DGPR) und Lehrklinik für Ernährungsmedizin (DAEM) zertifiziert. Somit sind Sie bei uns in guten Händen, wenn es um eine grundsätzlich ausgewogene Ernährung oder Unverträglichkeiten geht. Bei uns sind Sie in Sachen Ernährung in den richtigen Händen.

Für die Herzgesundheit **EKG-Funksender, Brustgurte zur genaueren Herzfrequenzmessung**

Das SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb setzt als erste Rehaklinik in Deutschland flächendeckend Brustgurte in der kardiologischen Rehabilitation ein. Diese EKG-Funksender ermöglichen eine präzise Aufzeichnung des Herzrhythmus während der Therapie und bieten dadurch mehr Komfort, Kontrolle und Effektivität. Die direkte Nähe zum Herzen macht die Messungen genauer und zuverlässiger im Vergleich zur manuellen Pulsmessung, wodurch kontinuierliche Überwachung und Anpassung der Trainingsintensität möglich sind, was entscheidend für die langfristige Herzgesundheit der Rehabilitand:innen ist.



SRH Gesundheitszentrum Dobel



SRH Gesundheitszentrum Dobel

Zwischen Wald und Wiesen liegt unser SRH Gesundheitszentrum Dobel auf der heilklimatischen „Sonneninsel“ Dobel – der perfekte Ort für Outdoor-Therapien oder eine kurze Verschnaufpause in der Natur.

Idyllische Wanderwege, der Ausblick in die angrenzenden Täler des Schwarzwaldes und malerische Sonnenuntergänge bieten Ihnen den perfekten Rahmen für Ihre Regeneration.



Unsere Leistungen auf einen Blick

Orthopädie

Für die Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Bewegung.

Onkologie

Ihr Ort für Regeneration während oder nach einer Krebserkrankung.



Alle Infos zum Reha-Angebot in Dobel

Unsere Behandlungsschwerpunkte



Für die Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Bewegung Orthopädie

Für unsere Bewegung ist ein perfektes Zusammenspiel aus Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken notwendig. Unser interdisziplinäres Team aus Medizin, Therapie und Pflege der Orthopädie setzt all sein Wissen dafür ein Ihre Bewegung wiederherzustellen und zu erhalten. Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen einen Behandlungsplan, um dieses Ziel zu erreichen.

Unser orthopädisches Behandlungsspektrum

- Degenerative Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane
- Entzündlich rheumatische Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke nach Abklingen der akuten Phase bei chronischer Polyarthritid / Morbus Bechterew
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Folgezustand nach Verlust einer Extremität
- Osteoporose
- Prothesengebrauchs- und Gehschulung bei ober- bzw. unterschenkelamputierten Rehabilitand:innen
- chronisches Schmerzsyndrom

Postoperative Behandlung

Nach endoprothetischen Eingriffen oder akuten orthopädischen Erkrankungen verstehen wir uns als kompetente Rehaspezialisten im orthopädischen Bereich. Ob Schulter, Hüfte, Knie oder Sprunggelenk – wir entwickeln gemeinsam die richtige Therapie für Sie, damit Sie zurück in den Alltag finden, beispielsweise nach orthopädischen Operationen, Bandscheibenoperationen (LWS/HWS), korrigierenden Gelenkeingriffen, Unfallverletzungen, Sportverletzung an den Stütz- und Bewegungsorganen oder endoprothetischem Gelenkersatz (Hüft-, Knie- und Schultergelenk).

Ihr Ort für Regeneration während oder nach einer Krebserkrankung Onkologie

Eine onkologische Erkrankung hinterlässt oft nicht nur physische, sondern auch psychische Spuren. Nach dem ganzheitlichen Ansatz des biopsychosozialen Modells der Weltgesundheitsorganisation (WHO) betrachten wir daher auch Körper, Seele und soziales Umfeld.

Unser onkologisches Behandlungsspektrum

- Tumoren des Gastrointestinaltraktes, z. B. Darm, Magen, Bauchspeicheldrüse
- Tumoren der Brustdrüse (Mamma) und gynäkologische Tumoren
- Tumoren des Kopf- und Hals-Bereiches (HNO) sowie der Schilddrüse
- Tumoren des Urogenitaltraktes, z. B. Prostata, Nieren, Harnblase bzw. Hoden
- Tumoren der Lunge
- Tumoren der Haut, z. B. Melanom
- Hämatoonkologische Systemerkrankungen, z. B. Lymphome, Multiple Myelome, Leukämien, inkl. Zustand nach Stammzelltransplantation (autolog und allogene)
- Nicht hämatoonkologische Erkrankungen wie verzögerte Rekonvaleszenz nach Eingriffen aller Art oder Residualzuständen nach schwerer Erkrankung
- Ambulante Betreuung, Nachsorge und Therapie bei hämatoonkologischen Erkrankungen

Reha mit tierischer und spielerischer Unterstützung

Für Haustierbesitzer:innen

Reha mit dem Haustier

Haustiere sind für viele Menschen ein wichtiger Halt in ihrem Leben. Für Rehabilitand:innen mit Haustier stellt sich daher die Frage: Wer kümmert sich, wenn man für einige Wochen in Reha muss? Nur ungern gibt man das geliebte Haustier in fremde Hände, weshalb sich viele erkrankte Menschen nicht auf eine Reha-Maßnahme einlassen. Unser Ziel ist es, Ihre Genesung während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik bestmöglich zu unterstützen.

Daher begrüßen wir gerne auch Ihren Vierbeiner bzw. Ihr Kleintier in unserem Gesundheitszentrum. Ihr tierischer Freund ist somit bei dem Menschen, den er am liebsten um sich hat und hilft wiederum Ihnen dabei, Ihr persönliches Reha-Ziel zu erreichen. Umgeben von Wald und ausgestattet mit speziellen Begleittierzimmern, die allein für Ihre tierische Begleitung hergerichtet wurden, bieten wir optimale Voraussetzungen für den Aufenthalt mit Ihrem Haustier.

Therapeuten auf vier Pfoten

Reha mit Tiergestützter Therapie

Sie haben keine eigenen Haustiere, genießen aber den Kontakt zu und die Anwesenheit von Tieren? In Dobel bieten wir die Tiergestützte Therapie an. Durchgeführt wird diese von einer speziell ausgebildeten Therapeutin gemeinsam mit ihrer Therapiebegleithündin.

Bei der Tiergestützten Therapie wird nicht nur mit der Hündin gearbeitet, sondern auch für sie. Durch das unvoreingenommene Wesen des Hundes gegenüber den Rehabilitand:innen werden Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit gestärkt. Auch bei psychischen Erkrankungen und Problemen ist die Arbeit mit dem Therapiebegleithund eine gute Alternative zu herkömmlichen Methoden.





Spielerisches Training ICAROS Health und ICAROS Cloud

Mit dem ICAROS Health und der ICAROS Cloud wird effektives Training mit motivierenden Spielen verbunden (Exergaming). Exergaming integriert Videospiele und körperliche Aktivität, um Rehabilitand:innen interaktive und motivierende Übungen anzubieten.

Durch die Nutzung von Bewegungssensoren und virtuellen Umgebungen fördert Exergaming nicht nur die physische Rehabilitation, sondern verbessert auch die motorischen Fähigkeiten und die Gesamtkondition der Patient:innen auf eine unterhaltsame Weise.

SRH Gesundheitszentrum Waldbronn



SRH Gesundheitszentrum Waldbronn

Das SRH Gesundheitszentrum Waldbronn liegt idyllisch am Waldrand und dennoch zentrumsnah. Alle wichtigen Orte für Unternehmungen außerhalb der Klinik sind in unmittelbarer Nähe gut zu erreichen. Die Albtherme liegt in circa 30 Metern Entfernung und sorgt für wohlige Entspannung.

Auch der Kurpark und das Dorfzentrum sind zu Fuß oder mit dem Bus schnell zu erreichen. 207 Betten sowie ein engagiertes, auf Neurologie spezialisiertes Reha-Team stehen für Ihre Genesung in Waldbronn bereit.



Unsere Leistungen auf einen Blick

Neurologie Phase C + D

Ihre weiterführende
medizinische neurologische
und neurochirurgische
Rehabilitation



Alle Infos zum
Reha-Angebot
in Waldbronn



Unsere Behandlungsschwerpunkte

Ihre weiterführende oder medizinische neurologische Rehabilitation

Neurologie Phase C und D

Unser rehabilitatives Behandlungsspektrum ist ICD-basiert und ICF-orientiert, womit alle neurologischen oder postoperativ-neurochirurgischen Krankheiten des zentralen und peripheren Nervensystems (Gehirn, Rückenmark, periphere Nerven) abgedeckt werden. Dies ermöglicht uns ein umfassendes und vollständiges Bild über die Verfassung unserer Rehabilitand:innen.

Unsere neurologischen Behandlungsschwerpunkte umfassen unter anderem

- Hirninfarkte
- Hirnblutungen
- Traumatische Schädigungen des zentralen und peripheren Nervensystems, z. B. Schädel-Hirn-Verletzungen
- Gut- und bösartige Tumore des Nervensystems
- Entzündungen des Nervensystems, z. B. Multiple Sklerose, CIDP
- Morbus Parkinson, dystone Bewegungsstörungen
- Krankheiten peripherer Nerven, z. B. Polyneuropathie
- Degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems, wie amyotrophe Lateralsklerose (ALS)

Tiefen-Hirnstimulation (THS)

Die THS ist die wirksamste Therapie bei Bewegungsstörungen. Erkrankungen wie Dystonien, Tremor und Morbus Parkinson können mit der Tiefen-Hirnstimulation therapiert werden. Sie kommt dann zum Einsatz, wenn andere Therapieformen nicht mehr ausreichend wirken oder zu viele Nebenwirkungen verursachen. Ein Rehabilitationsaufenthalt bietet die ideale Gelegenheit für die THS-Einstellung. In dieser Zeit können wir die Wirkung der THS über mehrere Wochen beobachten und gegebenenfalls Anpassungen vornehmen.

Wie funktioniert die THS?

Bei der THS werden feine Elektroden in das Gehirn implantiert. Die Elektroden stimulieren die gestörte Hirnfunktion mit schwachen hochfrequenten Strömen. Durch diese Stimulierung wird die Hirnfunktion weitgehend normalisiert – Symptome wie Unbeweglichkeit, störende Überbewegung und Zittern können beseitigt werden.

SRH Gesundheitszentrum Bad Wimpfen



SRH Gesundheitszentrum Bad Wimpfen

Die Stadt Bad Wimpfen mit der größten Kaiserpfalz nördlich der Alpen lädt zu einem Bummel durch die historische Altstadt ein. Besteigen Sie den Blauen Turm, das Wahrzeichen der Stadt mit seiner über 650-jährigen Türmertradition, und genießen Sie einen herrlichen Ausblick auf das Neckartal und

die romantische Stadt. Mit über 400 Betten für die Indikationen Kardiologie, Neurologie (Phase C und D) und Orthopädie, modernster Medizin, umfassender Pflege und individuellen Therapien sind wir bestens für die Behandlung von mehr als 6.000 Rehabilitand:innen ausgestattet.



Unsere Leistungen auf einen Blick

Neurologie Phase C + D

Ihre weiterführende oder medizinische neurologische Rehabilitation.

Orthopädie

Für die Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Bewegung.

Kardiologie

Damit Sie nach einer Herz-OP wieder aktiv am Leben teilnehmen können.



Alle Infos zum
Reha-Angebot
in Bad Wimpfen

Unsere Behandlungsschwerpunkte

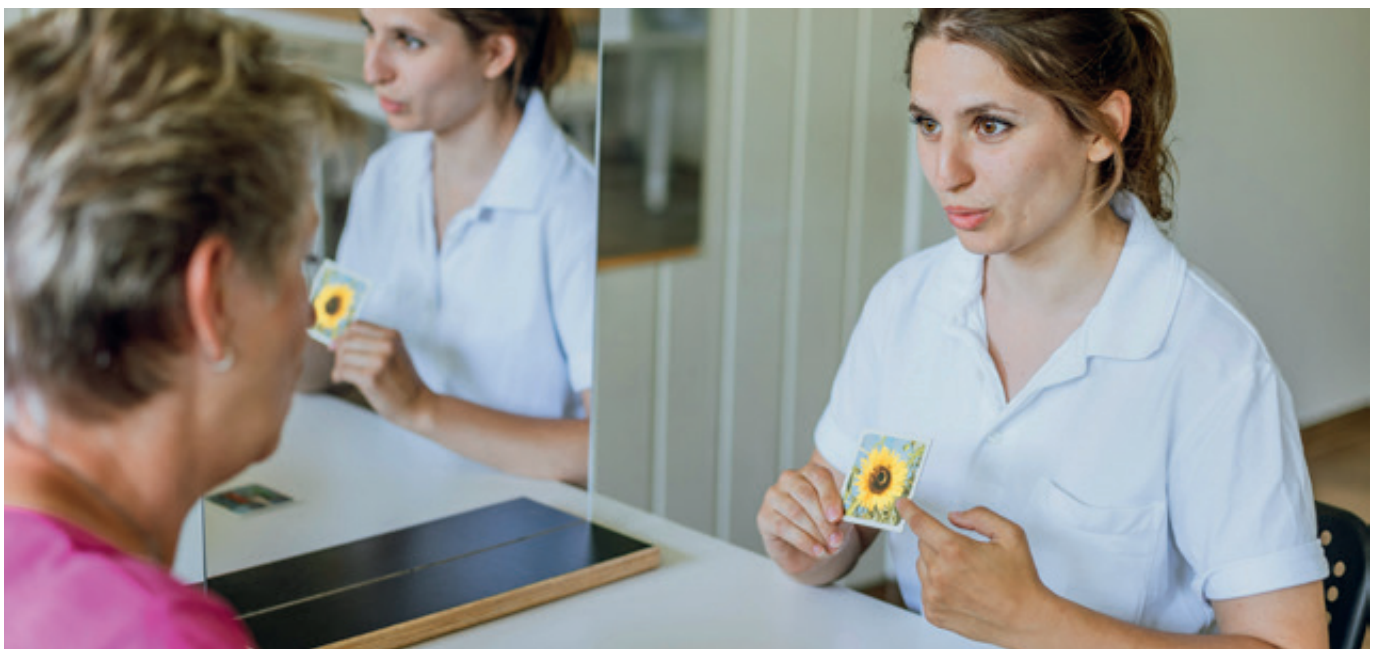
Mehr Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag Neurologie Phase C und D

Unsere Neurologie ist spezialisiert auf neurologische Erkrankungen wie Schlaganfälle oder unfallbedingte Schädel-Hirnverletzungen nach der akutmedizinischen Versorgung. Im Vordergrund stehen innovative Therapiekonzepte in den Bereichen Motorik, Wahrnehmung, Sprache und Sprechen, Schlucken und nicht zuletzt der hirnorganischen Leistungsfähigkeit.

Zur Mobilisierung unserer Rehabilitand:innen nutzen wir neben klassischen Rehabilitationstherapien auch Therapieroboter, neuromodulatorische Simulationstechniken sowie computerunterstützte kognitive Therapiesysteme, die auf dem aktuellen Wissensstand der neurologischen Forschung zu Motorik, Wahrnehmung, Schlucken, Sprache und Sprechen basieren.

Auszug aus unserem Behandlungsspektrum

- Schlaganfall
- Schädelhirnverletzungen
- Hirntumore
- Degenerative Erkrankungen (z. B. Morbus Parkinson)
- Entzündliche Erkrankungen (z. B. Multiple Sklerose)
- Periphere Nervenerkrankungen wie Neuropathien
- Critical illness Neuropathie
- Guillain-Barré-Syndrom
- Post-COVID-Syndrom



Für die Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Bewegung Orthopädie

Unsere Orthopädie und Unfallchirurgie ist auf die Therapie und Rehabilitation bei Erkrankungen der Bewegungs- und Stützorgane spezialisiert. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Leistungsfähigkeit nach Unfällen sowie Eingriffen an Bandscheiben, Gelenken, Wirbelsäule, nach Gelenkersatz und korrigierenden orthopädischen Operationen wiederherzustellen. Wir sind eine anerkannte Fachklinik für stationäre und ambulante Anschlussheilbehandlungen sowie Heilverfahren und bieten zusätzlich das Verfahren der Berufsgenossenschaftlich Stationären Weiterbehandlung (BGSW) der Unfallversicherungsträger an.

Unser orthopädisches Behandlungsspektrum

- künstliche Gelenke (Endoprothesen)
- Versorgung von Knochenbrüchen (Osteosynthesen)
- Versteifung von Wirbelsäulenteilen (Spondylodesen) / Gelenken (Arthrodesen)
- Schulteroperationen
- Bandscheibenoperationen
- Achskorrekturen an den Knochen (Umstellungsosteotomien) einschließlich Verlängerungs- oder Verkürzungsoperationen
- Amputationen, Prothesengebrauchs- und Gehschule
- Erkrankungen des Stütz- und Bindegewebes
- Konservative Behandlung von Frakturen, angeborenen oder erworbenen Fehlbildungen der Bewegungsorgane
- Degenerative Wirbelsäulen- oder Gelenkerkrankungen wie Arthrosen
- Chronische Schmerzen
- Entzündlich rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselbedingte Erkrankungen mit Beteiligung der Bewegungsorgane
- Osteoporose

Ihre Gesundheit ist unsere Herzensangelegenheit Kardiologie

Nach einer kardiologischen Erkrankung sind wir für Sie da. Die Therapieform und das Niveau der Belastung passen wir Ihren individuellen Bedürfnissen an. Mit modernsten Diagnostikinstrumenten können wir Ihr Krankheitsbild umfassend untersuchen und mögliche Begleiterkrankungen frühzeitig erkennen.

Die Versorgung postoperativer Wunden übernehmen unsere speziell dafür ausgebildeten Fachkräfte. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, Ihre Rehabilitationsziele zu erreichen – sowohl in stationärer als auch in ambulanter Behandlung.

Unser kardiologisches Behandlungsspektrum

- Stabile koronare Herzkrankheit
- Herzschwäche / Herzinsuffizienz
- Herzklappenerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- Nach Herzschrittmacher- oder ICD-Implantationen
- Nach Eingriffen mit Herzkatheter
- Nach Operationen am Herzen
- Periphere Verschlusskrankheit
- Nach gefäßchirurgischen Eingriffen
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung
- Zustand nach Pneumonie
- Nach thoraxchirurgischen Eingriffen
- Zustand nach Beinvenenthrombose
- Nach Lungenarterienembolie
- Arterielle Hypertonie
- Fettstoffwechselstörung
- Adipositas
- Diabetes mellitus

Bewegung und gute Luft für Ihre Genesung



Für Patient:innen mit Herzerkrankungen Die Herzhose-Therapie

Körperliche Bewegung wirkt sich positiv auf den Kreislauf aus und aktiviert die Selbstheilungskräfte unseres Körpers. Patient:innen, die an einer Herzerkrankung leiden, können sich oft kaum ausreichend bewegen oder Sport treiben. Für diese Patient:innen wurde die „Herzhose-Therapie“ entwickelt. Aber auch bei Leistungssportlern, die Bestleistung erbringen möchten, kann sich die Herzhose-Therapie positiv auf die Leistung auswirken. Wir sind eine von wenigen Kliniken in Deutschland, die diese Therapie anbietet. Sie ermöglicht ein standardisiertes passives Gefäßtraining. Mit aufblasbaren Manschetten an den Unter- und Oberschenkeln sowie am Becken wird ein sanfter und kontrollierter Druck auf den Körper erzeugt, welcher individuell angepasst wird. Die Herzhose-Therapie zählt nicht zu den kassenärztlichen Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen.



Für mehr Tiefenentspannung und Regeneration Das Salarium

Genießen Sie in unserem KönigsSalz SALARIUM® die Frische eines Morgens in den Bergen oder am Meer. Auf einer Entspannungsliege geben Sie sich bei angenehmer Temperatur zwischen 22 und 25 Grad Celsius dem bewussten Atmen hin. Die Verbindung von Regeneration und Tiefenentspannung in salzangereicherter Luft unterstützt dieses Streben. Etliche Tonnen Natursalz sowie Sole- und Trockensalzvernebelung erzeugen ein Mikroklima, das jedem Atemzug gut tut.

Reha mit Therapie- Roboter

Training der Bewegungsabläufe Lokomat®

Der Lokomat® bewegt die Beine, stabilisiert die Hüfte, korrigiert und kontrolliert die Knie, den Gang sowie die Schrittlänge. Was unsere Rehabilitand:innen aus eigener Kraft noch nicht schaffen, übernimmt der Roboter. So kommt, trotz lähmungsbedingter Einschränkungen, ein flüssiges Gehen zustande. Durch das Training kann die Gehfähigkeit nach einem Schlaganfall, Schädel-Hirn-Verletzungen oder anderen neurologischen Erkrankungen verbessert werden.

Hochintensive Therapie mit Spaßfaktor Armeo®

Die Mototherapie setzt sich aus einem Team von Ergotherapeut:innen und Physiotherapeut:innen zusammen. Schwerpunkte der Therapie sind das Training funktioneller Bewegungsabläufe der oberen und unteren Extremitäten und die Förderung alltagsrelevanter Kompetenzen in Gruppen- und Einzeltherapie. Durch den Einsatz der computergestützten Therapie mit dem Armeo® werden Bewegungsabläufe durch Repetition weiter verfestigt.

Selbstständigkeit im Alltag HandTutor™

Der HandTutor™ unterstützt bei Einschränkungen der Handfunktionalität, um Schritt für Schritt wieder in die Selbstständigkeit zu finden. Er maximiert, in

Kombination mit Ergo- und Physiotherapie, den Therapieerfolg. Mit einem Biofeedbackhandschuh werden durch Bewegung von Fingern und Handgelenk Therapiespiele auf einem Bildschirm gesteuert und die Bewegung der Hand geübt.







**Unser Ziel ist Ihr Weg
zurück in den Alltag.**

**Sie müssen diesen
nicht alleine gehen.
Wir gehen den Weg
mit Ihnen gemeinsam.**

**Aus Leidenschaft
fürs Leben.**

Individuelle Therapiepläne für eine optimale Behandlung

Die Behandlung stellt das zentrale Element Ihres Aufenthalts dar. Die Kernstücke einer erfolgreichen Rehabilitation sind individuelle Therapiepläne sowie das perfekte Zusammenspiel von Therapie, Medizin und Pflege. Daher sind unsere Behandlungspläne individuell auf die Beschwerden unserer Rehabilitand:innen abgestimmt.

Ihre individuelle Behandlung Unser Therapieangebot

- Physiotherapie
- Sporttherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Logopädie (in Waldbronn und Bad Wimpfen)

- Psychologie / Psychotherapie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Chirotherapie / Manuelle Medizin
- Orthopädische Schmerztherapie
- Wundmanagement
- Sozialmedizinische Beratung
- Hilfsmittelberatung

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Großen Komfort bieten unsere Räume zur medizinischen Trainingstherapie. Um den Therapieerfolg unserer Rehabilitand:innen weiter zu stärken, sind unsere Räumlichkeiten mit modernen Geräten ausgestattet. Mithilfe eines Armbands werden personalisierte Geräteeinstellungen und Gewichte digital gespeichert.



Gemeinsam genesen: Reha mit Begleitperson

Viele Rehabilitand:innen wünschen sich, den Klinikaufenthalt gemeinsam mit einer nahestehenden Person zu verbringen. Dies ist in unseren Gesundheitszentren möglich.

Gemeinsam gesund

Gemeinsam zurück in den Alltag

Unsere Erfahrung zeigt, dass sich die Anwesenheit einer Begleitperson positiv auf den Behandlungsverlauf auswirken kann: Die Genesung wird oftmals gefördert und der erzielte Therapieerfolg zu Hause stabilisiert, wenn Begleitpersonen ins Behandlungsgeschehen einbezogen werden. Gemeinsam erlernte Verhaltensweisen können effektiver im Alltag umgesetzt und angewendet werden.

Unterbringung und Therapieangebot

Ihre Begleitperson erhält im Normalfall ein separates Einzelzimmer. Kinder von Begleitpersonen, ab einem Alter von 6 Jahren, sind ebenfalls herzlich willkommen. Auf Wunsch kann die Begleitung medizinisch-therapeutische Leistungen unserer Gruppenangebote in Anspruch nehmen, die separat berechnet werden.



Alle Infos zu
„Gemeinsam
genesen“



Langfristig gesund bleiben: Unser Nachsorgeangebot

Auch nach der stationären Reha-Maßnahme sichern wir eine persönliche Betreuung und nachhaltige Therapieerfolge – unabhängig von Zeit und Ort.

Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung IRENA

Die Intensivierte Reha-Nachsorge (IRENA) können Sie in Anspruch nehmen, wenn Sie an einer medizinischen Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung teilgenommen haben. Das ganzheitliche Nachsorgeangebot beginnt innerhalb von drei Monaten nach Ende der medizinischen Reha und ist freiwillig. Das Nachsorgeangebot zielt darauf ab, den Übergang in Ihren Alltag therapeutisch zu begleiten – mit bis zu 36 Behandlungstagen, die wohnortsnah und stationär stattfinden.

E-Health-Programm Fit bleiben mit CASPAR-Health

Mit dem E-Health-Programm „CASPAR-Health“ haben Sie jederzeit Zugang zu Ihren digitalen Rehabilitations-Trainingsplänen. Gemeinsam mit den Therapierenden vor Ort erstellen wir individuelle, an die Bedürfnisse unserer Rehabilitand:innen angepasste, Therapiepläne.

Einfache Trainingsvideos veranschaulichen die korrekte Ausführung einer Übung. Nach einer detaillierten Einweisung können Sie als ehemalige:r Rehabilitand:in eigenständig trainieren – und sorgen so dafür, dass Ihre Rehabilitationsmaßnahme auch nach dem stationären Aufenthalt effektiv fortgeführt wird.

Digitale Therapie für Sprache und Gedächtnis myReha

Die myReha-App richtet sich an Menschen, die unter einer Sprachstörung (Aphasie) oder Problemen mit dem Gedächtnis, der Konzentration oder der Aufmerksamkeit (kognitive Defizite) leiden. Mit der App ermöglichen wir unseren Rehabilitand:innen, eine qualitativ hochwertige und wissenschaftlich fundierte Neuro-Reha zu erhalten – überall und wann Sie wollen. Alles, was sie hierfür benötigen, ist ein Tablet. Die Verwendung der App ist dabei so einfach, dass kein Vorwissen mit digitalen Geräten notwendig ist.

Durch die inkludierte Fortschrittsanalyse kann der Therapeut oder die Therapeutin wichtige Informationen über den langfristigen Therapieverlauf sehen und Ihre Therapie noch zielgerichteter anpassen. Mit der myReha-App ist es möglich, dass Sie die Zeit zwischen den Therapiestunden selbstständig zum Üben nutzen. Ihr:e Therapeut:in bleibt währenddessen über Ihre Fortschritte auf dem Laufenden.



**Sie haben Fragen?
Wir sind für Sie da.
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.**

Bad Herrenalb, Dobel und Waldbronn
+49 7083 926-4444
patientenservice.gns@srh.de

Bad Wimpfen
Kardiologie & Orthopädie: +49 7063 52-2102
Neurologie: +49 7063 52-2110
patientenaufnahme.gbwn@srh.de

Kostenlose Service-Hotline
+49 800 0443344

SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH
Gisela-und-Hans-Ruland-Str. 1 | 76337 Waldbronn | www.gesundheitszentren-nordschwarzwald.de

SRH Gesundheitszentrum Bad Wimpfen GmbH
Bei der alten Saline 2 | 74206 Bad Wimpfen | www.gesundheitszentrum-badwimpfen.de